

Como padres, nosotros podemos ayudar a nuestros hijos a tomar decisiones poderosas. Juntos comer saludable y ser físicamente activos.



Eat Smart. Play Hard.™

[www.fns.usda.gov/eatsmartplayhard](http://www.fns.usda.gov/eatsmartplayhard)



U.S. Department of Agriculture  
Food and Nutrition Service

USDA es un proveedor y empleador que  
ofrece oportunidad igual para todos.

July 2007

